

Meetprotocol voor de behandelaar

Algemene meetinstrumenten: zie het [meetprotocol](#) voor de algemene meetinstrumenten

Beroep specifieke meetinstrumenten voor diëtisten:

Naast de algemene meetinstrumenten, zijn er ook een aantal beroep specifieke meetinstrumenten die zullen worden afgenomen. In de tabel hieronder vindt u een overzicht van deze meetinstrumenten, en op welk tijdstip deze dienen te worden afgenomen. Verderop in dit document vindt u een korte uitleg en een link voor ieder meetinstrument.

Domein	Diëtetiek	In te vullen door		Meetprotocol	
		Patiënt	Diëtist	Intake	Einde
Voedingstoestand	Strength, Assistance with walking, Rise from a chair, Climb stairs and Falls (SARC-F)	X		X	X
	Visual Analogue Scale-eetlust smaak en geur	X		X	X
	Bristol Stool Chart (BCS)	X		X	X
	Bioimpedantie (BIA)		X	X	X
	Voedingsdoelen		X	X	
	Voedingsdoelen behaald		X		X
Global assesment	Patient Generated- Subjective Global Assessment Short Form (PG-SGA SF)	X		X	X

Domein Voedingstoestand

Strength, Assistance with walking, Rise from a chair, Climb stairs and Falls (SARC-F)

De SARC-F wordt gebruikt voor screening op sarcopenie (verlies van spiermassa door ouder worden) en wordt ingezet om hoog-risicopatiënten op te sporen. Door middel van 5 eenvoudige vragen, ingevuld door de patiënt, wordt een eerste stap gezet in de diagnostiek van sarcopenie. Patiënten met 4 punten of meer hebben een verhoogd risico op sarcopenie. De SARC-F wordt afgenomen bij de intake en aan het einde van de behandeling. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 3 minuten.

Meetinstrument: zie [PDF](#)

Toelichting: zie [PDF](#)

Visual Analogue Scale (VAS)

De VAS-schaal kan voor verschillende doeleinden gebruikt worden. Door middel van een meetschaal, bestaande uit een horizontale lijn, wordt een rapportcijfer gegeven. Aan de linkerkant staat de minimumscore (0), aan de rechterkant de maximumscore (10). De VAS wordt afgenomen bij de intake en aan het einde van de behandeling. Het invullen van de schalen duurt ongeveer 2 minuten.

Meetinstrument: zie [website](#)

Toelichting: zie [PDF](#)

VAS-eetlust

De VAS-eetlust kan gebruikt worden om de mate van (gebrek aan) eetlust te bepalen en monitoren. Een hogere score duidt op een betere eetlust.

VAS-smaak

De VAS-smaak kan gebruikt worden om de mate van (gebrek aan) smaak te bepalen en monitoren. Een hogere score duidt op een meer plezierige smaak.

VAS-geur

De VAS-geur kan gebruikt worden om de mate van (gebrek aan) geur te bepalen en monitoren. Een hogere score duidt op een meer plezierige geur.

Bristol Stoelgangsschaal (BSS)

De BSS is een kaart waarbij de ontlasting op basis van de consistentie in 7 categorieën wordt verdeeld. De patiënt noteert de samenstelling van de ontlasting (zoals zichtbaar in het toiletwater) aan de hand van de BSS. Als er sprake is van meerdere vormen van ontlasting per etmaal kunnen meerdere cijfers worden genoteerd. De vorm van de ontlasting hangt af van de tijd dat die in de darm is geweest. De BSS wordt afgenomen bij de intake en aan het einde van de behandeling. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 2 minuten.

Meetinstrument: zie [PDF](#) of deze [afbeelding](#)

Toelichting: zie [PDF](#)

Bioimpedantie (BIA)

De BIA wordt gebruikt om de lichaamssamenstelling te berekenen. Om de aanwezige spiermassa in het lichaam vast te stellen wordt de elektrische weerstand van het lichaam gemeten (bio-impedantie). Dit gebeurt door een lichte stroom (op 50kHz) door het lichaam van de patiënt te sturen. De patiënt voelt hier niets van. De vetvrije massa wordt vervolgens berekend met een formule waarin de weerstand, lengte, gewicht, geslacht en leeftijd van de patiënt onderdeel zijn. De bioimpedantie meting wordt uitgevoerd bij de intake en aan het einde van de behandeling. Het uitvoeren van de meting duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

Meetinstrument: Bio-impedantie meter die kan meten op een frequentie van 50 kHz

Toelichting: zie [PDF](#)

Voedingsdoelen

Per patiënt dient een keuze gemaakt te worden welk(e) voedingsdoel(en) onderdeel uit maken van de behandeling door de diëtist. De energie- en eiwitbehoefte worden berekend aan de hand van een standaard formule. Daarnaast wordt de energie- en eiwitname in kaart gebracht. Aan de hand daarvan wordt een voedingsdoel opgesteld voor de individuele patiënt. De voedingsdoelen vragenlijst wordt afgenomen bij de intake en aan het einde van de behandeling. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 3 minuten.

Toelichting: zie [website](#)

Voedingsdoelen behaald

Om te bepalen of de behandeldoelen behaald zijn wordt na 3, 6 en 12 maanden geëvalueerd welke veranderingen zijn opgetreden in het lichaamsgewicht, de vetvrijemassa en de energie- en eiwitname. Het invullen van de vragenlijst of de voedingsdoelen behaald zijn duurt ongeveer 2 minuten.

Toelichting: zie [website](#)

Domein Global assessment

Patient Generated-Subjective Global Assessment Short Form (PG-SGA SF)

De PG-SGA wordt gebruikt voor screening van de voedingstoestand en kan op een snelle en eenvoudige wijze het risico op ondervoeding vaststellen en monitoren. De PG-SGA omvat onderdelen die de patiënt zelf invult (gewicht en gewichtsverloop, voedingsinname, symptomen en activiteit en functioneren) en een gedeelte dat de professional invult (diagnose, leeftijd, metabole stress en lichamelijk onderzoek).

Meetinstrument: zie [PDF](#)

Toelichting: zie [website](#)