

Meetprotocol algemene meetinstrumenten voor de paramedische zorgverleners

De meetinstrumenten die gebruikt worden voor dit onderzoek bestaan uit: 1) Algemene meetinstrumenten, en 2) beroep specifieke meetinstrumenten. De algemene meetinstrumenten worden bij alle patiënten herhaaldelijk afgenomen, daarbij maakt het niet uit bij welke paramedicus de patiënt onder behandeling is. In de tabel hieronder vindt u een overzicht van de algemene meetinstrumenten en op welk tijdstip deze dienen te worden ingevuld door de patiënt of zorgverlener. Verderop vindt u een korte uitleg en link voor ieder meetinstrument. Alle meetinstrumenten worden met behulp van een app verzameld door patiënten en zorgverleners, informatie over hoe data wordt verzameld kunt u vinden met de volgende [link](#).

Algemene meetinstrumenten paramedische zorg:

Domein	Algemene meetinstrumenten paramedische zorg	Meetprotocol					
		Intake	Mnd 3	Mnd 6	Mnd 9	Mnd 12	Einde behandeling
Participatie ¹	Utrechtse Schaal voor Evaluatie van Revalidatie-Participatie (USER-P)	X	X	X		X	
Kwaliteit van leven ¹	EuroQol five-dimensional questionnaire (EQ-5D-5L)	X	X	X		X	
Vermoeidheid ¹	Fatigue Severity Scale (FSS)	X	X	X		X	
Fysiek Functioneren ¹	PROMIS Physical Function Short Form10b	X	X	X		X	
Psychologische problemen ¹	Hospital Anxiety Depression Subscale (HADS)*	X		X			
Kosten ¹	Kosten vragenlijst		X	X	X	X	
Algemene intake	Intake vragenlijst eenmalig door eerste paramedicus	X					
Evaluatie	Evaluatie vragenlijst eenmalig door alle paramedici						X

¹ Alle meetinstrumenten worden door de patiënt zelf ingevuld, dit kan op verschillende manieren (zie [link](#) voor een toelichting)

*Dit meetinstrument wordt ook op 9 maanden afgenomen

Participatie

Utrechtse Schaal voor Evaluatie van Revalidatie-Participatie (USER-P)

De USER-P wordt gebruikt om het effect van poliklinische revalidatie te evalueren. Met behulp van objectieve gegevens wordt het niveau van maatschappelijk functioneren, ook wel participatie, gemeten. De vragenlijst wordt ingevuld door de patiënt en bestaat uit vier onderdelen: 1) tijd besteed aan werk, studie en huishouden, 2) frequentie van activiteiten, 3) ervaren beperkingen in het dagelijks leven, en 4) tevredenheid over dagelijks leven. Dit is de primaire uitkomstmaat van het onderzoek. De USER-P wordt afgenomen op de volgende momenten: bij de intake, na 3 maanden, na 6 maanden en na 12 maanden. Het invullen duurt ongeveer 15 minuten.

Het meetinstrument: zie [PDF](#).

De toelichting vindt u [hier](#).

Kwaliteit van leven

EuroQol five-dimensional questionnaire (EQ-5D-5L)

De EQ-5D-5L wordt gebruikt om de kwaliteit van leven te meten. De vragenlijst wordt ingevuld door de patiënt en evalueert de kwaliteit van leven op 5 vijf gezondheidsniveaus (mobiliteit, zelfzorg, dagelijkse activiteiten, pijn/ongemak en angst/depressie). Op alle vijf gezondheidsniveaus wordt een score gegeven. Ook moet de patiënt aangeven hoe hij zijn gezondheidstoestand ervaart op een schaal van 0-100. Om de vragenlijst goed te kunnen interpreteren zijn ook de demografische gegevens van de patiënt nodig. De EQ-5D-5L wordt afgenomen op de volgende momenten: bij de intake, na 3 maanden, na 6 maanden en na 12 maanden. Het invullen duurt ongeveer 3 minuten.

Het meetinstrument: zie [PDF](#)

De toelichting vindt u [hier](#).

Vermoeidheid

Fatigue Severity Scale (FSS)

De FFS wordt gebruikt voor herkennen en diagnosticeren van vermoeidheid bij patiënten. De vragenlijst bevat 9 vragen waarmee de ernst van de vermoeidheidsymptomen van de afgelopen week in verschillende dagelijkse situaties wordt nagevraagd. De patiënt geeft aan in hoeverre de vermoeidheid het functioneren bepaalt. De vragen worden gescoord op een 7-puntsschaal en op basis van de antwoorden wordt een score berekend. Hoe hoger de score, hoe ernstiger de mate van vermoeidheid. De FFS wordt afgenomen op de volgende momenten: bij de intake, na 3 maanden, na 6 maanden en na 12 maanden. Het invullen duurt ongeveer 4 minuten.

Het meetinstrument: zie [PDF](#).

De toelichting vindt u [hier](#).

Fysiek functioneren

PROMIS FF Short Form10b

De PROMIS wordt gebruikt om het lichamelijk functioneren van de patiënt te meten. De vragenlijst wordt ingevuld door de patiënt waarin door middel van een 5-puntsschaal wordt aangegeven in hoeverre de patiënt in staat is een dagelijkse activiteit te doen (bv. trap lopen) en of de patiënt beperkt wordt bij dagelijkse activiteiten. De PROMIS wordt afgenomen op de volgende momenten: bij de intake, na 3 maanden, na 6 maanden en na 12 maanden. Het invullen duurt ongeveer 4 minuten.

Het meetinstrument: zie [PDF](#)

De toelichting vindt u [hier](#).

Psychologische problemen

Hospital Anxiety Depression Subscale (HADS)

De HADS wordt gebruikt om kernklachten van angst en depressie te meten zonder lichamelijke klachten mee te nemen. De vragenlijst wordt ingevuld door de patiënt en gaat in op de gevoelens in de afgelopen vier weken. De vragenlijst bestaat uit een angstschaal en een depressieschaal met beide 7 items. Hoe hoger de patiënt scoort, hoe meer klachten hij/zij ervaart. De HADS wordt afgenomen bij de intake en na 6 maanden. Het invullen duurt ongeveer 5 minuten.

Het meetinstrument: zie [PDF](#).

De toelichting vindt u [hier](#).

Kosten

Kostenvragenlijst

De kostenvragenlijst wordt gebruikt om de medische kosten en productiviteitskosten in kaart te brengen. De medische kosten worden nagevraagd door middel van vragen over contact met en het aantal bezoeken aan een huisarts of andere hulpverlener of de patiënt opgenomen is geweest. Ook wordt gevraagd welke geneesmiddelen en hulpmiddelen zijn voorgeschreven door een huisarts of specialist en hoeveel dagen de patiënt dit hulpmiddel gebruikt heeft. De productiviteitskosten worden in kaart gebracht door middel van vragen over het doen van betaald werk en of de patiënt zich ziek heeft gemeld. Ook wordt de patiënt gevraagd de algehele werkprestatie te beoordelen op een schaal van 0-10. De vragenlijst wordt ingevuld door de patiënt en de meeste vragen hebben een referentieperiode van de afgelopen 3 maanden. De kostenvragenlijst wordt afgenomen op de volgende momenten: na 3 maanden, na 6 maanden, na 9 maanden en na 12 maanden. Het invullen duurt ongeveer 30 minuten.

Het meetinstrument: zie [PDF](#)

Intake

Algemene intake vragenlijst

Bij de start van de behandeling wordt de intake vragenlijst ingevuld door de behandelaar. Hierin worden algemene kenmerken van de patiënt verzameld zoals leeftijd, geslacht, lengte, gewicht etc. Er worden gegevens verzameld over de COVID-19 verschijnselen en of de patiënt wegens COVID-19 opgenomen is geweest in een ziekenhuis, revalidatiecentrum of andere zorginstelling. Daarnaast wordt ingevuld welke paramedicus (meerdere mogelijk) de patiënt behandelt. Tot slot wordt de ernst van de ziekte en aanwezigheid van comorbiditeiten in kaart gebracht. Het invullen duurt ongeveer 15 minuten.

Het meetinstrument: zie [PDF](#)

Evaluatie

Evaluatie vragenlijst

Aan het einde van de behandeling wordt de evaluatie vragenlijst ingevuld door iedere behandelaar. Hierin wordt de doelstelling en het behandelplan van de specifieke paramedische interventie geëvalueerd. Het invullen duurt ongeveer 15 minuten.

Het meetinstrument: zie [PDF](#)